

Andrea Goffart ist Autorin, Schreibcoach und Gestalterin von Wir-Räumen. Ihr Kernanliegen ist es, Menschen über das Schreiben, Erzählen und Zuhören in echte Begegnung zu bringen – mit sich selbst und miteinander.

KONTAKT

Andrea Goffart
Autorin und Schreibcoach
Gestalterin von Wir-Räumen
Diplom-Betriebswirtin (BA)

E-Mail: andrea@andrea-goffart.de
Tel: 0049 170 8155180

www.andrea-goffart.de

»IM SCHREIBEN FILTERE ICH ERST MAL DAS GANZE GEWÄSCH RAUS.«

Teilnehmerin,
Frankfurt

DIE IDEE

Ihr seid eine Gemeinschaft und möchtet das auch bleiben – und ihr möchtet in Kontakt sein, euch gut verstehen und trotzdem eure Art des Lebens führen und geschätzt wissen.

Ihr habt schon viel probiert – GfK, Councseling, Wir-Prozesse und ... irgendwie sind es ja doch immer die gleichen Menschen die kommen und die selben Dinge, die gesagt werden, Veränderung passiert sehr langsam. Irgendwann bleibt man vielleicht einfach weg – und geht eigene Wege. Schade!

Warum das nicht zwangsläufig so sein muss und wie es vielleicht anders funktioniert, das haben schon viele Gruppen erfahren, die sich über das **gemeinsame Schreiben** neu verbinden.

MITMACHEN - EINFACH SO



SCHREIBEN VERBINDET

Gemeinschaft
bilden und stärken

SCHREIBEN ALS BEGEGNUNG

Im gemeinsamen Schreiben finden Gruppen eine neue, heilende und nachhaltige Begegnungsform.

Wahrhaftigerer Selbstkontakt: Schreiben kann Kommunikationsblockaden auflösen und ermöglicht einen tieferen, wahrhaftigeren Kontakt mit sich selbst.

Stärkung von Gemeinschaften: Das Teilen, Vorlesen und Feedback von geschriebenen Texten fördert Begegnungen auf einer tieferen Ebene und stärkt die Verbindung zwischen Gruppenmitgliedern.

Perspektivwechsel und Anerkennung: Schreiben lädt zum Perspektivwechsel ein und fördert die Fähigkeit, die Wahrheit des anderen anzuerkennen.

Problemerkennung und -lösung: Schreiben hilft, die Problemstellung zu verstehen und mit den richtigen Impulsen Lösungen zu finden. (Einstein soll gesagt haben, dass wir erst die Frage verstehen müssen, bevor wir antworten.)

DAS ANGEBOT



ORT:

In eurem Projekt ein Gemeinschaftsraum oder online über Zoom – beides funktioniert prächtig.

UMFANG:

6 - 12 Teilnehmende im Alter von 14 bis 90 Jahren. Vier Treffen mit Dauer 2,5 Stunden ca. 14-tägig.



STUDIE: SCHREIBEN VERBINDET

Dieses Angebot an Gemeinschaften ist als Studie für das Buch “Schreiben verbindet” (erscheint 2027) **kostenfrei** konzipiert und wird über Teilnehmer-Fragebögen und ein Abschlussgespräch evaluiert. Ich freue mich, wenn ihr Lust und Freude habt, dieses Projekt zu unterstützen. Fragen beanworte ich gerne.

goffart

SCHREIBEN - EINFACH SO

Ein Schreibimpuls aus dem kreativen oder intuitiven Schreiben, eine Frage oder ein Bild gibt den Anstoß für eine Schreibrunde von 15 bis 20 Minuten. Worte werden gefunden – wenige, viele, zarte, wilde, wohlgesetzte oder chaotische – egal: Du schreibst. Schreiberfahrung ist nicht erforderlich, nur Neugier und der Mut zur Selbstentdeckung.

Später, in der Gruppe, teilt ihr die Texte im lauten Lesen, werdet sichtbar mit all den Zweifeln und der Unvollkommenheit und stellt vielleicht fest – den anderen geht´s genau so. Im Lauschen und Teilen geht ihr in Resonanz mit anderen Geschichten und mit dem Raum, der zwischen den Worten entsteht. In einer Feedbackrunde dürft ihr eure Eindrücke teilen. Dabei geht es – das ist wichtig – nicht um Lob, Kritik oder Verbesserungs-vorschläge, sondern um einen echten Perspektivwechsel:

So habe ich das noch nie gesehen.
So habe ich dich noch nie gesehen.
So habe ich mich noch nie gesehen.